

Trainingen suïcidepreventie voor erfbetreders

Om de signalen te herkennen van iemand met suïcidale gedachten én om zelfmoord bespreekbaar te maken, biedt 113 Zelfmoordpreventie een suïcidepreventietraining aan speciaal ontwikkeld voor de agrarische sector.

Voor wie?

De training heet 'Suïcidepreventietraining gatekeeper voor de agrarische sector'. Gatekeepers zijn mensen die een sleutelrol kunnen vervullen in het begeleiden van mensen met zelfmoordgedachten naar professionele hulp.

Doel training

Met de training vergroot je je kennis en verbeter je je houding en vaardigheden om te signaleren dat iemand aan zelfmoord denkt. Je maakt deze gedachten bespreekbaar, leert hoe er samen over te praten en hoe hulp te zoeken. Dit doe je vanuit je rol als medemens.

Trainingsopbouw

De gatekeepertraining is een vaardigheidstraining. Naast het bespreken van ervaringen en kennisoverdracht door de trainers is een belangrijk onderdeel van de training het oefenen in tweetallen met praktijk-situaties. Handvatten en gesprekstips worden worden aangereikt ter ondersteuning. Daarnaast leer je de verwijsmogelijkheden.

Waar en wanneer?

- **9 januari** - Zwolle
- **16 januari** - Abcoude
- **23 januari** - Nijkerk
- **30 januari** - Den Bosch

De trainingen worden gegeven van 9 tot 13 uur.
Na afloop van de training wordt een lunch aangeboden.

Wat vragen we?

We verwachten van de deelnemers dat zij beschikken over basisgesprekstechnieken en empathisch vermogen.

Door wie?

AgroZorgwijzer ziet de meerwaarde van deze training en heeft samen met 113 Zelfmoordpreventie een training voor de agrarische sector ontwikkeld. De training wordt gegeven door ervaren trainers van 113.

Iets voor jou?

Aanmelden kan via dit [formulier](#) en kan tot uiterlijk twee weken voor een training. Ben je benieuwd of deze training iets voor jou is of heb je vragen? Neem dan contact op met Dianne van Raalte via 06 13 73 98 77 of dvraalte@ltonoord.nl

De training gaat door bij 6 aanmeldingen.

Kosten

De training kost €150 per persoon (excl btw) en is inclusief materiaal in map, certificaat en lunch.

De facturatie verloopt via LTO Noord. Kun je de training toch niet bijwonen? Afmelden kan kosteloos twee weken voor aanvang van de trainingdatum. Indien niet tijdig wordt afgemeld, wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

