

# Trainingen suïcidepreventie voor erfbetreders

Om de signalen te herkennen van iemand met suïcidale gedachten én om zelfmoord bespreekbaar te maken, biedt 113 Zelfmoordpreventie een suïcidepreventietraining aan speciaal ontwikkeld voor de agrarische sector.

## Voor wie?

De training heet 'Suïcidepreventietraining gatekeeper voor de agrarische sector'. Gatekeepers zijn mensen die een sleutelrol kunnen vervullen in het begeleiden van mensen met zelfmoordgedachten naar professionele hulp. In 2018 en 2019 volgden ruim 100 erfbetreders deze training.

## Doel training

Met de training vergroot je je kennis en verbeter je je houding en vaardigheden om te signaleren dat iemand aan zelfmoord denkt. Je maakt deze gedachten bespreekbaar, leert inschatten hoe ernstig de zelfmoordgedachten zijn en door te verwijzen.

## Trainingsopbouw

De gatekeepertraining is een vaardigheidstraining. Naast het bespreken van ervaringen en kennisoverdracht door de trainers is een belangrijk onderdeel van de training het oefenen in tweetallen. Daarnaast leer je de verwijzingsmogelijkheden.

## Wat vragen we?

We verwachten van de deelnemers dat zij beschikken over basisgesprekstechnieken en empathisch vermogen.

## Waar en wanneer?

- **13 oktober** - Hooghalen
- **22 oktober** - Den Bosch
- **27 oktober** - Amsterdam
- **12 november** - Zwolle

De trainingen worden gegeven van 9 tot 13 uur.  
Na afloop van de training wordt een lunch aangeboden.

## Door wie?

De projectpartners in AgroZorgwijzer (NZO, LTO, ZuivelNL, Vertrouwensloket Welzijn Landbouwhuisdieren en Zorg Om Boer en Tuinder) zien de meerwaarde van deze training en hebben samen met 113 Zelfmoordpreventie een training voor de agrarische sector ontwikkeld. De training wordt gegeven door ervaren trainers van 113 met input van de projectpartners van AgroZorgwijzer.

## Iets voor jou?

Aanmelden kan via dit [formulier](#) en kan tot uiterlijk 6 werkdagen voor een training. Ben je benieuwd of deze training iets voor jou is of heb je vragen? Neem dan contact op met Elsbeth Timmerman via 06 2417 7049 of [info@agrozorgwijzer.nl](mailto:info@agrozorgwijzer.nl). De training gaat door bij 10 aanmeldingen.

## Kosten

De training kost €125 per persoon (excl btw) en is inclusief materiaal in map, certificaat en lunch.

De facturatie verloopt via LTO Noord. Kun je de training toch niet bijwonen? Afmelden kan kosteloos twee weken voor aanvang van de trainingsdatum. Indien niet tijdig wordt afgemeld, wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

